

# Schöpfung



## EIN MEDITATIONSKURS IN CHRISTLICHER TRADITION

MIT MONATLICHEN TREFFEN

2021 - 2022

Ev. Christuskirchengemeinde Mainz

### Es gibt wieder ein Meditationsangebot in der Christuskirche!

Wir, Peter Fröhlinger vom Kirchenvorstand der Christuskirche und Pfarrer i.R. Harald Jaensch, finden: Es wird Zeit, neben den Gottesdiensten auch wieder gemeinsam zu meditieren, sich auszutauschen und zu beten. Nach Monaten gebotenen Rückzugs in der Corona Zeit freuen wir uns, unter Beachtung der Corona Hygieneregeln RLP, die Reihe unserer Meditationskurse fortzusetzen, das 6. Jahr in Folge.

Zurzeit entdecken viele Menschen ihre Liebe zu "Gottes Schöpfung" und die Sehnsucht nach ihrem Schöpfer ist da.

Deshalb laden wir mit diesem Kurs herzlich ein, leuchtende Wegmarken des biblischen Schöpfungswirkens Gottes zu meditieren. Wir bitten zugleich um Offenheit, Gottes Schöpfungswirken auch gegenwärtig wahrzunehmen mit ganzem Herzen, "mit Leib und Seele". Dies kann geschehen mithilfe geistlicher Übungen, in Gebet, Meditation und in Zeiten der Stille. Wir verbinden uns jeweils mit einem besonderen biblischen Bild oder einer Geschichte, die uns in unserem Glaubensalltag begleiten und bestärken kann.

Wir verwurzeln uns im christlichen Glauben an Gott unseren Schöpfer des Himmels und der Erde.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Personen.

Ich melde mich zum Informationsabend am 13. Oktober 2021 um 19:00 an

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Anmeldung an

Ev. Christuskirchengemeinde Mainz  
Kaiserstrasse 56. 36, 55116 Mainz

Mail: [meditation@christuskirche-mainz.de](mailto:meditation@christuskirche-mainz.de)

## Geistliche Übungen (in aller Kürze)

Die Abende enthalten:

- Meditationen
- Zeit in der Stille
- Körperwahrnehmungsübungen
- Austausch und Gebete

### Ziele dieses Meditationskurses:

- Meditieren mit "ganzem Herzen", Das Herz bezieht die Seele und den "Leib" mit ein, mit allen seinen Sinnen
- Stärkung spiritueller Selbstverantwortung. Wir lernen, uns selbst als Gottes geliebte Geschöpfe wahrzunehmen und zu handeln.

Wir erwarten Bereitschaft, sich auch im Alltag etwas Zeit zu nehmen, für eigene persönliche Stille und Meditation und nach Möglichkeit regelmäßig an den Treffen teilzunehmen.

## Schöpfung: Stationen einer Meditationsreise

- Von Gott beatmet: (1. Mose 2, 7)
- Die Krone der Schöpfung empfangen: Ruhe genießen! (1.Mose 2,3)
- Vertrauen schöpfen: "Solange die Erde steht ..." (1. Mose 8, 22)
- Transzendenz erfahren: Psalm 23
- "Alles soll gesund werden ..." (Hes.47,1-12)
- Neuschöpfung: "In Christus eine neue Kreatur!"... (2.Kor, 5, 17)
- Das "Seufzen der bedrängten Kreatur." und die Freigelassenen der Schöpfung. (Röm 8, 18-23)
- "Du wirst sein wie ein bewässerter Garten..." (Jes. 58, 11)
- Ausblick auf das kommende Paradies: Eine Gartenstadt! (Offenbarung 21, 22)

Der erste Abend ist ein "**Schnupper-Abend**", er bietet eine Entscheidungshilfe zur Anmeldung für den Kurs, am:

**Mittwoch, 13. Oktober, 19.00 Uhr**

### Weitere Termine in 2021/22:

Mittwoch, 03. November, 19:00 Uhr

Mittwoch, 15. Dezember, 19:00 Uhr

Mittwoch, 05. Januar, 19:00 Uhr

Mittwoch, 02. Februar, 19:00

Mittwoch, 02. März, 19:00

Mittwoch, 06. April, 19:00

Mittwoch, 04. Mai, 19:00

Mittwoch, 01. Juni, 19:00

### Ort:

Matthäussaal der Evangelischen Christus-kirchengemeinde Mainz (hinter der Kirche)

Kaiserstrasse 56. 36, 55116 Mainz

Leitung und Begleitung:

Harald Jaensch, Pfarrer i.R. - und

Peter Fröhlinger, KV Christuskirche Mainz