

Aus Gottes Frieden leben!



„Meinen Bogen habe ich in die Wolken gesetzt; der soll das Zeichen sein des Bundes zwischen mir und der Erde.“

(1. Mose 9,13)

Aus Gottes Frieden leben

Einladung zu einer Meditationsreihe mit biblischen Friedensbotschaften

Geistliche Übungen in christlicher Tradition
mit monatlichen Treffen 2022/2023 in der
Evangelischen Christuskirchengemeinde Mainz

Um was geht es uns?

Zusammenfassend gesagt: mitten in einer
von Krieg und Gewalt entstellten Welt
begeben wir uns auf die Suche nach
**Vertrauen in das umfassende
Friedenswirken Gottes, von dem uns der
schöne Regenbogens erzählt. (S.1)**

In unserer eigenen Friedenssehnsucht
verbinden wir uns mit dem Sehnen von
Menschen unterschiedlicher Religionen und
Kulturen weltweit Die Quellen unserer
Friedenshoffnung verbinden uns mit
Christen und Kirchen weltweit, in
besonderer Weise auch mit „brennenden
Friedenshoffnungen“ von Betroffenen aus
den Kriegsgebieten.

**Zunächst aber lädt uns die Meditationsgruppe
ein, uns selber Raum und Zeit zu nehmen,
unsere eigene Sehnsucht nach Frieden
kennenzulernen und wahr-zu-nehmen**

Aus Gottes Frieden leben

Unser Meditationsvorhaben

In unseren Meditationen gilt es, dem Licht der
Friedensbotschaft Gottes nachzuspüren: Wir
besuchen die „Leuchttürme“ der Friedens-
geschichte Gottes mit uns Menschen, wie sie
die Bibel erzählt. Das Friedenswirken Gottes
entdecken wir nach und nach im eigenen Leben
- wie auch gemeinschaftlich verstehbar - in
unseren gottesdienstlichen Feiern:

**In unserm Meditationsvorhaben knüpfen wir
an gottesdienstliche Friedenserfahrungen an
und laden ein, sie „meditierend“ zu vertiefen.**

Gottesdienst - Frieden wirkend – Beispiele

Predigten schließen mit den Worten: „Und
der Friede Gottes, der höher ist alle
Vernunft, bewahre unsere Herzen und
Sinne...“ Im liturgischen Gesang stimmt die
Gemeinde in den Lobpreis der Engel ein:
..“und auf Erden Fried!“ . Im Abendmahl
sprechen sich Christen den Frieden Christi
persönlich zu: „Friede sei mit Dir!“ Und: Wir
„gehen im Frieden“ auseinander und treten
als Gesegnete für den Frieden in der Welt
ein.

Aus Gottes Frieden leben

Frieden meditieren – Fragen, Antworten und ein Ziel

In unseren Meditationsangeboten halten wir gemeinsam inne, kommen zur Ruhe, geben drängenden Fragen Raum.

- Wir laden herzlich ein, acht biblische Meditationstexte als Quellen des Friedens Gottes zu entdecken!
- **Unser Bemühen hat ein Ziel.**
Es heißt:
Aus Gottes Frieden leben
In gemeinsamen „geistlichen Übungen“
bieten wir Möglichkeiten eigener
„geistlicher Friedenserfahrung“ an“.
- In den Herzen der Meditierenden können sich die acht biblischen Friedensbotschaften über acht Monate hinweg-wegweisend miteinander verbinden.

Weiterführende Informationen und alle **aktuellen Termine** auf der Homepage der Christuskirchengemeinde:

www.christuskirche-mainz.de

Aus Gottes Frieden leben

Mit acht biblischen Meditationsbildern

1. Der Regenbogen als Friedenszeichen: Gott verzichtet auf Rache und Gewalt (1.Mose 9,13)
2. Frieden empfangen - Christus spricht: „Meinen Frieden lasse ich euch.....“ (Joh. 14,47)
3. Christen sprechen sich gegenseitig Gottes Frieden zu: „Friede sei mit dir!“
4. Josef und seine Brüder (1.Mose 50,20): Versöhnung wirkt Frieden.
5. Jesajas Friedensvision und Auftrag an Gottes Gemeinde Jes. .2,4. 5)
6. Christus spricht: „Selig sind, die Frieden stiften,...“ (Matth. 5,9)
7. „Ehre sei Gott in der Höhe und Friede auf Erden....“ (Lukas 2,8-14)
8. Frieden „erbitten“ mit EG 421: „Verleih uns Frieden gnädiglich“

Ver-leih uns Frie-den gnä-dig-lich, Herr Gott, zu un-sern Zei-ten.
Es ist doch ja kein an-drer nicht, der für uns könn-
te stre-ten, denn du, un-ser Gott, al-lei-ne.

Aus Gottes Frieden leben

Ablauf eines Meditationsabends

- ❖ Einladung zur leibbezogenen Selbstwahrnehmung
- ❖ „Körpergebet“: Beten mit Leib und Seele
- ❖ Zur Ruhe kommen
- ❖ Biblischer Friedenstext
- ❖ Kurzinformation zum Verständnis
- ❖ **M e d i t a t i o n** in der Stille - in ignatianischer Tradition mit dem verweilenden und dem betrachtenden Gebet, ergänzt durch Themenabende zum Gebet der liebenden Aufmerksamkeit und dem Herzensgebet.
- ❖ Offener Austausch
- ❖ Offenes Gebet
- ❖ Themenbezogener Abschied und Segen (spirituell, situationsbezogen)
- ❖ Lied „Verleih uns Frieden gnädiglich“

Geplante Termine

Jeweils am 1. Mittwoch um 19:00 bis 20:30.

2022: 02. 11 2022, 07.12./

2023: 04.01./01.02./01.03./05.04./03.05/07.06.

Anmeldung an

Ev. Christuskirchengemeinde Mainz
Kaiserstrasse 56. 36, 55116 Mainz,

Mail: meditation@christuskirche-mainz.de